



## **PASA BANDY IMATRA RY JOUKKUEEN PELISÄÄNNÖT VANHEMMILLE**

1. Peli- ja turnausmatkoilla noudatetaan terveellistä ruokavaliota. Joukkueelle pyritään järjestämään ruoka keskitetysti pelimatkoilla. Ennen pelejä on kaikenlainen makean syöminen ja limsojen tms. juominen kielletty. Turnauksiin sovitaan ruokailusäännöt aina tapauskohtaisesti, riippuen minkälaiset tauot pelien väleissä on.
2. Kannustetaan poikia omatoimisuuteen sekä seuraamaan oman joukkueen harjoitusten ja pelien aikoja nimenhuudosta tai nettisivulta.
3. Poissaolot harjoituksista tai peleistä ilmoitetaan aina valmentajalle. Ensisijaisesti poissaolosta ilmoittaa pelaaja itse tekstiviestillä tai soittamalla.
4. Tullaan ajoissa harjoituksiin, peleihin ja tapahtumiin. Kentän laidalla pelaaja on täysin valmiina harjoituksiin aina 5 min ennen harjoituksen alkamisaikaa.
5. Kannatusjoukot eivät huuda pelillisiä ohjeita kentän laidalta, vaan annetaan työrauha valmennusjohdolle ja pelaajille. Tuomareita sekä vastapuolen joukkuetta kunnioitetaan.
6. Tupakointi ja muiden päihteiden käyttö ei ole sallittua jääpallotapahtumissa.
7. Joukkueen tiedotus hoidetaan pääasiassa nimenhuudon tai nettisivun kautta sekä sähköpostilla.